

治療日誌



監修

西田 佳弘 先生

名古屋大学医学部附属病院 リハビリテーション科 教授

コセルゴ®を服用される方へ

コセルゴ®による治療を安全に続けていただくために、日々の体調の変化や気づいたことを記録しましょう。

健康状態の変化や経過を追っていくことで病気の全体像が把握でき、適切な治療へとつながります。

治療日誌の使い方

- 治療日誌に記載されていない症状や、そのほかに気になること、主治医に伝えたいことがあれば、「メモ」欄に記入しましょう。
- 診察を受ける時に治療日誌を持参し、主治医や看護師に見せて、症状を伝えてください。
- 治療日誌は毎日記録することで体調の変化を知ることができますが、無理のない範囲で続けましょう。

治療日誌の書き方

毎日、当てはまる症状にチェックしてください。

服用する量を記載する欄が2種類（カプセルと顆粒）ありますので、該当するほうに記入してください。

カプセルを服用される方				顆粒を服用される方							
カプセルの方				顆粒の方							
10mg 25mg 10mg 25mg				5mg 7.5mg 5mg 7.5mg							
朝 夜				朝 夜							
記入日				12月 1日	12月 2日	12月 3日	12月 4日	12月 5日	12月 6日	12月 7日	
服用確認（服用後に✓を入れてください）				朝✓	夜✓	朝✓	夜✓	朝✓	夜✓	朝✓	夜✓
副作用（以下症状があった場合は、✓を入れてください）											
眼	目がかすむ、視野が欠ける・視力が落ちる										
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等										
	脇の毛が抜ける、脇の毛の着色										
	口内炎										
消化器	悪心（吐き気）										
	嘔吐										
	下痢										
	疲労、体がだるい										
	熱悸、息切れ										
	尿の色が黒くなる										
	白目や角膜が黄色になる										
その他	筋肉痛										
	めまい、ふらつき										
	発熱										
	歯痛										
	手足などのむくみ										
メモ（その他の気になることを記載してください）				38.2度 下痢1回	37.5度	36.8度	下痢3回	下痢2回	ときどき 痛み	少し痛み がとれた	
この1週間の症状神経痛（そうじょうしんけいしん）の症状を教えてください（痛の強さを0～10で評価してください）											
痛み	全くない ほとんどない 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある										
動き	全くない ほとんどない 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある										
しびれ	全くない ほとんどない 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある										
動きにくい・動かさにくい（肩、首、腰など）	全くない ほとんどない 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある										
見た目の変化	全くない ほとんどない 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある 時々ある										
メモ（その他の症状（気分がよくない、足しん、眠りづらい、疲れ、など）の経過や気づいたことを記入してください）											
元気がないのが気になる											

コセルゴ[®]による治療であられやすい副作用

- 口内炎
- 便秘
- 皮膚症状（発疹、皮膚乾燥、ざ瘡様皮膚炎 [にきびのような炎症]、爪囲炎 [爪の周囲の炎症]）
- 脱毛・毛髪変色
- 疲労・無力症
- 末梢性浮腫（手足などのむくみ）

特に注意が必要な副作用

副作用	症状
心機能障害	息切れ、疲れやすい、動悸がする
眼障害	目がかすむ、視野が欠ける、視力が落ちる
消化管障害	悪心（吐き気）・嘔吐、下痢
肝機能障害	体がだるい、皮膚や白目が黄色になる、食欲が出ない
おうもんきんゆうかいしょう 横紋筋融解症	力が入らない、尿の色が赤黒くなる、筋肉痛
貧血	動悸がする、息切れ、めまい、ふらつき
血球減少による感染症	発熱、寒気、咳・痰、のどの痛みなど風邪のような症状、頭痛、腹痛
血球減少による出血のしやすさ	鼻血、歯ぐきからの出血、ぶつけた時に青あざがでやすい
かんしつせいはいしつかん 間質性肺疾患	息切れ、息苦しさ、から咳、発熱

服用の注意

決められた量を1日2回、おおよそ12時間間隔を目安に服用予定時刻を決めて、毎日できるだけ同じ時間帯に服用してください。

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
		 5粒	個分	 7粒	個分		 5粒	個分	 7粒	個分

[illegible]

カプセルの方

朝

10mg



個

25mg



個

夜

10mg



個

25mg



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
		 5粒	個分	 7粒	個分		 5粒	個分	 7粒	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝

10mg



個

25mg



個

夜

10mg



個

25mg



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方		5mg		7.5mg		5mg		7.5mg					
朝		5mg	個分		7.5mg	個分	夜		5mg	個分		7.5mg	個分

[illegible]

カプセルの方

朝

10mg



個

25mg



個

夜

10mg



個

25mg



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
		 5粒	個分	 7.5粒	個分		 5粒	個分	 7.5粒	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝

10mg



個

25mg



個

夜

10mg



個

25mg



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝 ☐	夜 ☐	朝 ☐	夜 ☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝

10mg



個

25mg



個

夜

10mg



個

25mg



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

終日に評価してください)

全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
かなり小さくなった	少し小さくなった	変化なし	少し大きくなった	かなり大きくなった

ことを記載してください)

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮 膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛 み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
		 5粒	個分	 7粒	個分		 5粒	個分	 7粒	個分

[illegible]

終日に評価してください)

全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
かなり小さくなった	少し小さくなった	変化なし	少し大きくなった	かなり大きくなった

ことを記載してください)

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
			個分		個分			個分		個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
										
		個分	個分	個分	個分		個分	個分	個分	個分

[illegible]

カプセルの方

朝



個



個

夜



個



個

記入日		月	日	月	日
服用確認（服用後に ✓ を入れてください）		朝	☐	夜	☐
副作用（以下の症状があった場合は、✓ を入れてください）					
眼	目がかすむ・視野が欠ける・視力が落ちる				
皮膚	発疹、爪の周囲の炎症、にきび等				
	髪の毛が抜ける、髪の毛の変色				
	口内炎				
消化器	便秘				
	悪心（吐き気）				
	嘔吐				
	下痢				
その他	疲労、体がだるい				
	動悸、息切れ				
	尿の色が赤黒くなる				
	白目や皮膚が黄色になる				
	筋肉痛				
	めまい、ふらつき				
	発熱				
	鼻血				
	手足などのむくみ				
メモ（その日の気になったことを記載してください）					
この1週間の叢状神経線維腫（そうじょうしんけいせんいしゅ）の症状を教えてください（週の最					
痛み	触ると痛い				
	安静にしているのに痛い				
しびれ					
動きにくい・動かしにくい（肩、首、膝など）					
見た目の変化					
メモ（その他の症状【気分がよくない、悲しい、怒りっぽい、眠れない、など】の経過や気になった					

※毎週、叢状神経線維腫の大きさを写真で記録しておくといでしょう

注意！ カプセルは容器です。カプセルごと飲み込まないようにしてください。

顆粒の方	朝	5mg		7.5mg		夜	5mg		7.5mg	
		 5粒	個分	 7粒	個分		 5粒	個分	 7粒	個分

[illegible]

終日に評価してください)

全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
全然ない	ほとんどない	時々ある	よくある	ほとんどいつも
かなり小さくなった	少し小さくなった	変化なし	少し大きくなった	かなり大きくなった

ことを記載してください)

NF1コールサポートセンター

「NF1 コールサポートセンター」は、コセルゴ®を服用している患者さん・ご家族のためのサポートプログラムです。

ご登録いただいた方には、専任の看護師から定期的にお電話させていただきます。また、患者さん・ご家族からのご相談も受け付けています。

お薬に限らず、どんなことでも相談できる場として、ぜひお気軽にご利用ください*。

詳しいサポート内容やご登録方法などは、WEBをご参照ください。

*医学的な判断を必要とするご相談にはお答えできません。

<https://koselugo.jp/patient/useful/support-center>



フリーダイヤル **0120-267-360**

受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日は除く）

E-mail：nf1.support@cmic.co.jp

コセルゴ®の服用方法をわかりやすく説明しています。

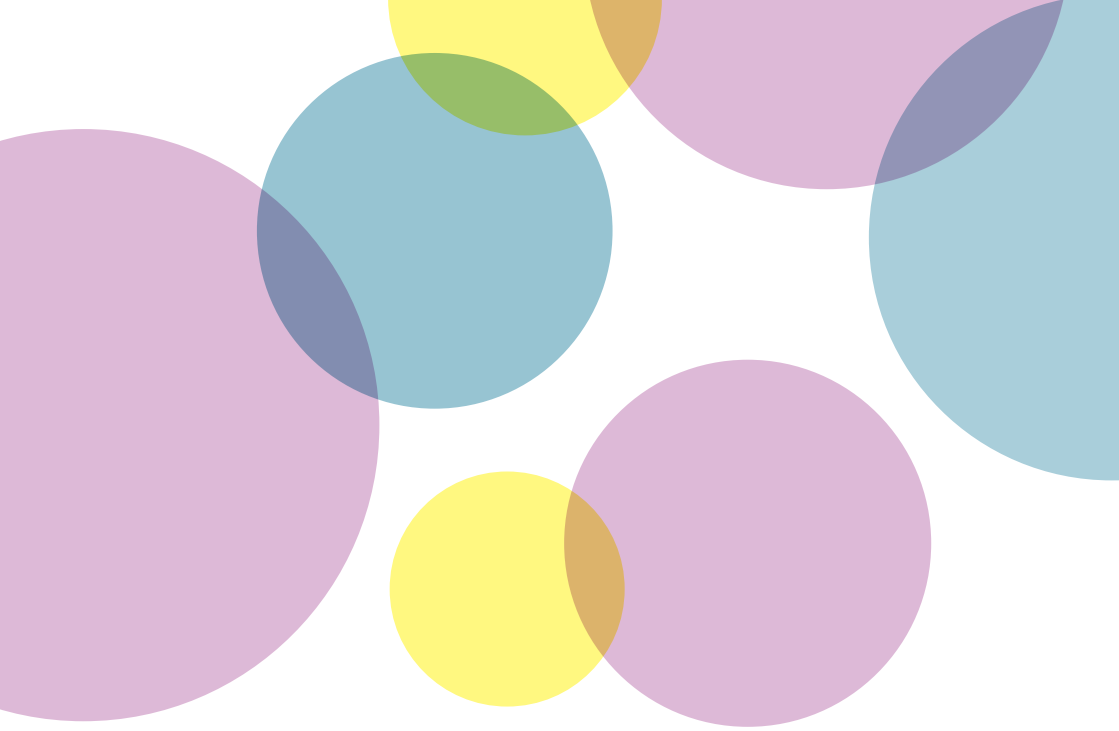
コセルゴ®を服用される患者さんにご家族のためのサイト

カプセルの服用方法



顆粒の服用方法





医療機関名